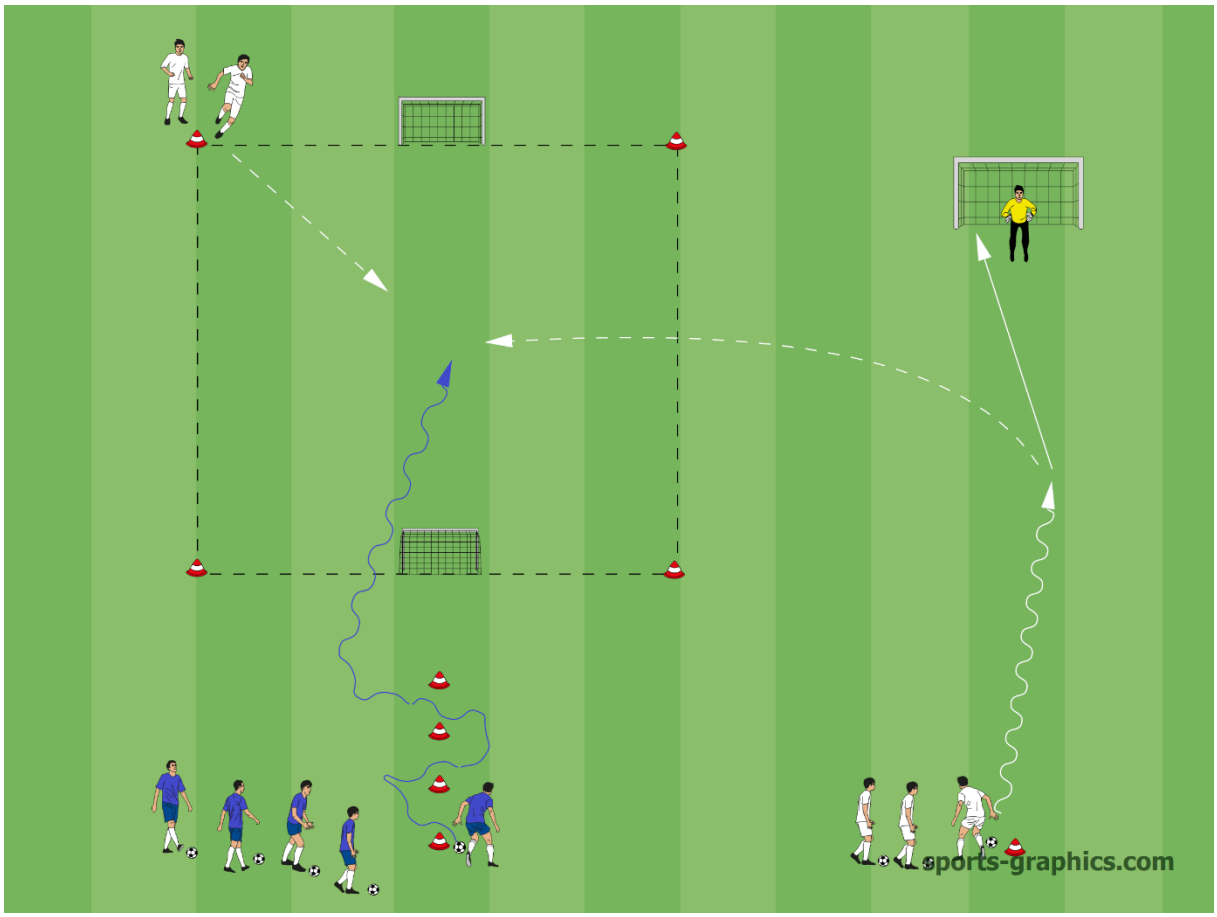
2 gegen 1 - Spiel



30 Minuten

Organisation:

- 25 Meter vor einem Tor mit Torhüter ein Starthütchen aufstellen
- 15 Meter weiter links ein weiteres Starthütchen aufstellen
- Errichte neben dem Tor ein 10 x 20 Meter großes Feld
- An den Grundlinien je ein Minitor platzieren
- Zwischen dem Feld und dem Starthütchen 4 Hütchen als Slalomparcours aufstellen
- Teile 2 Teams ein - Blau spielt zunächst auf das Feld - Weiß spielt zunächst auf das Tor mit Torhüter
- Jeder Spieler hat einen Ball
- 2 weiße Spieler positionieren sich als Abwehrspieler an den fernen linken Eckhütchen (ohne Ball)

Ablauf:

- Die jeweils ersten beiden Spieler mit Ball starten gleichzeitig
- Der Spieler vor dem Tor dribbelt gerade, schließt anschließend auf das Tor ab, danach läuft er als Verteidiger ins Feld
- Der andere Angreifer durchdribbelt den Slalomparcours, dribbelt danach ins Feld
- Sobald der Angreifer die Grundlinie überdribbelt, startet der 2 Verteidiger von Weiß in das Feld
- Es kommt zum 2 gegen 1 im Feld - Sobald der Ball im Aus oder im Tor ist, ist das Spiel beendet
- Jeder Spieler rückt eine Position weiter - Nach 15 Minuten die Angreifer und Verteidiger wechseln
- Wettkampf: Welches Team erzielt die meisten Tore? (Tore auf das Großtor werden mitgezählt)

Variationen:

- Slalom um 1 bis 2 Hütchen verlängern/verkürzen

Coaching:

- Angreifer zielstrebig zum Tor – Verteidiger zielstrebig zur Balleroberung
- Sofortiges Umschalten
- Den ballführenden Spieler zur Seite abdrängen

Eigene Infos:_____