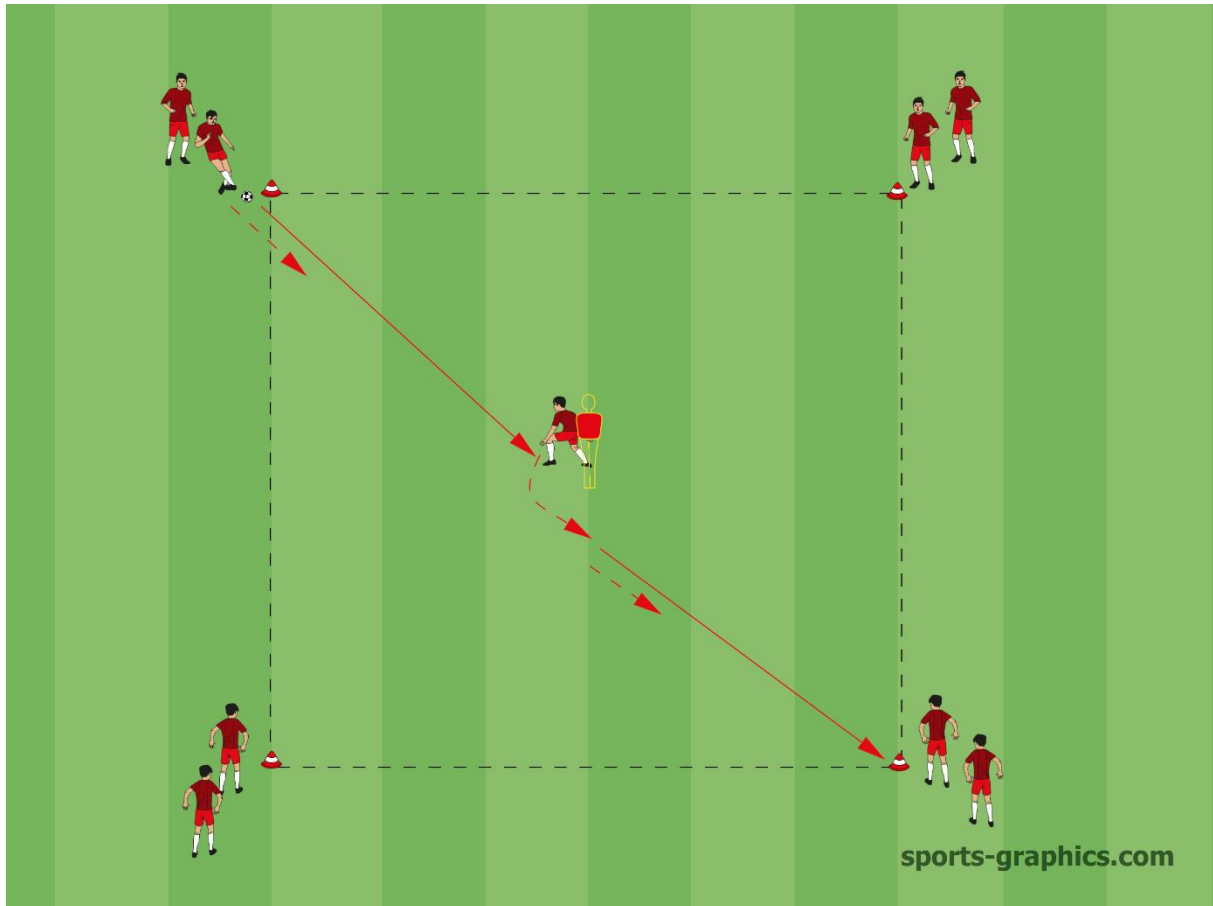


Drehpass



Dauer 10 Minuten

Organisation:

- Errichte ein 15 x 15 Meter großes Quadrat
- Errichte in der Mitte des Feldes einen Dummy und besetze die Position mit einem Spieler
- Verteile die restlichen Spieler an den Hütchen
- Ein Starthütchen bestimmen – 1 Ball

Ablauf:

- Der Spieler am Starthütchen passt den Ball zum Mitspieler in der Mitte des Feldes
- Der zentrale Spieler nimmt den Ball an- und mit, dreht auf und passt zu einem beliebigen Spieler an den Eckhütchen
- Jeder Spieler läuft seinem Zuspiel nach
- Der Passgeber am Starthütchen wird zum zentralen Spieler, empfängt den nächsten Ball von außen und sucht sich einen beliebigen Eckspieler nach seiner Ballannahme usw.

Variationen:

- Drehung vorgeben
- Verschiedene Passtechniken

Coaching:

- Präzises Passspiel
- Ball- an & Mitnahme
- Individuelle Fehler korrigieren

Eigene Infos: _____