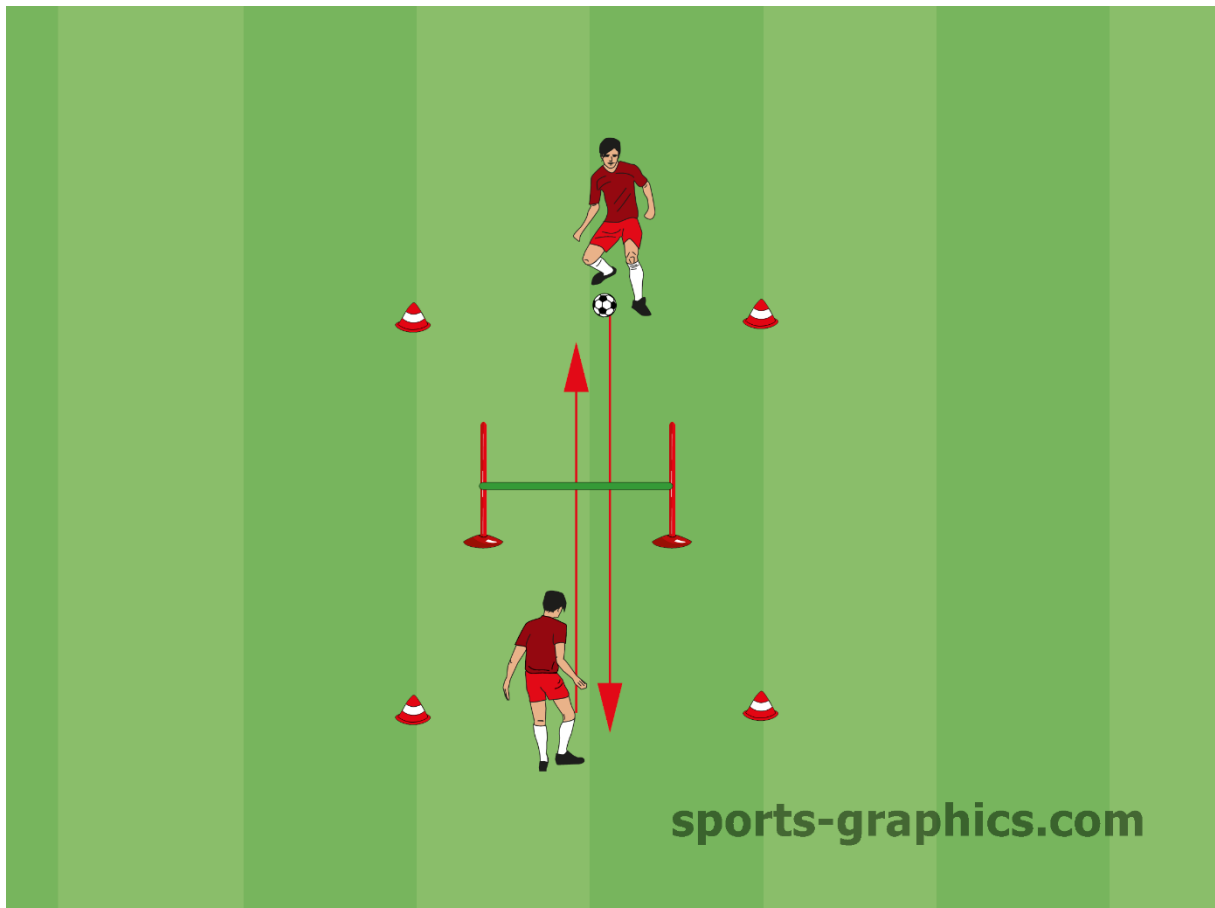


Passtore-Battle



15 Minuten

Organisation:

- Markiere ein 5 x 3 Meter großes Feld
- Zentral im Feld ein Stangentor gemäß Abbildung aufbauen
- 2 Spieler stehen sich gegenüber
- 1 Ball

Ablauf:

- Die beiden Spieler passen sich den Ball direkt hin und her
- Berührt der Ball die Querstange oder den „Pfosten“ erhält der andere 1 Punkt
- Nach einiger Zeit aktive Pause

Variationen:

- Mit 2 Pflichtkontakten spielen

Coaching:

- Direktpassspiel
- Präzises Passspiel

Eigene Infos: _____