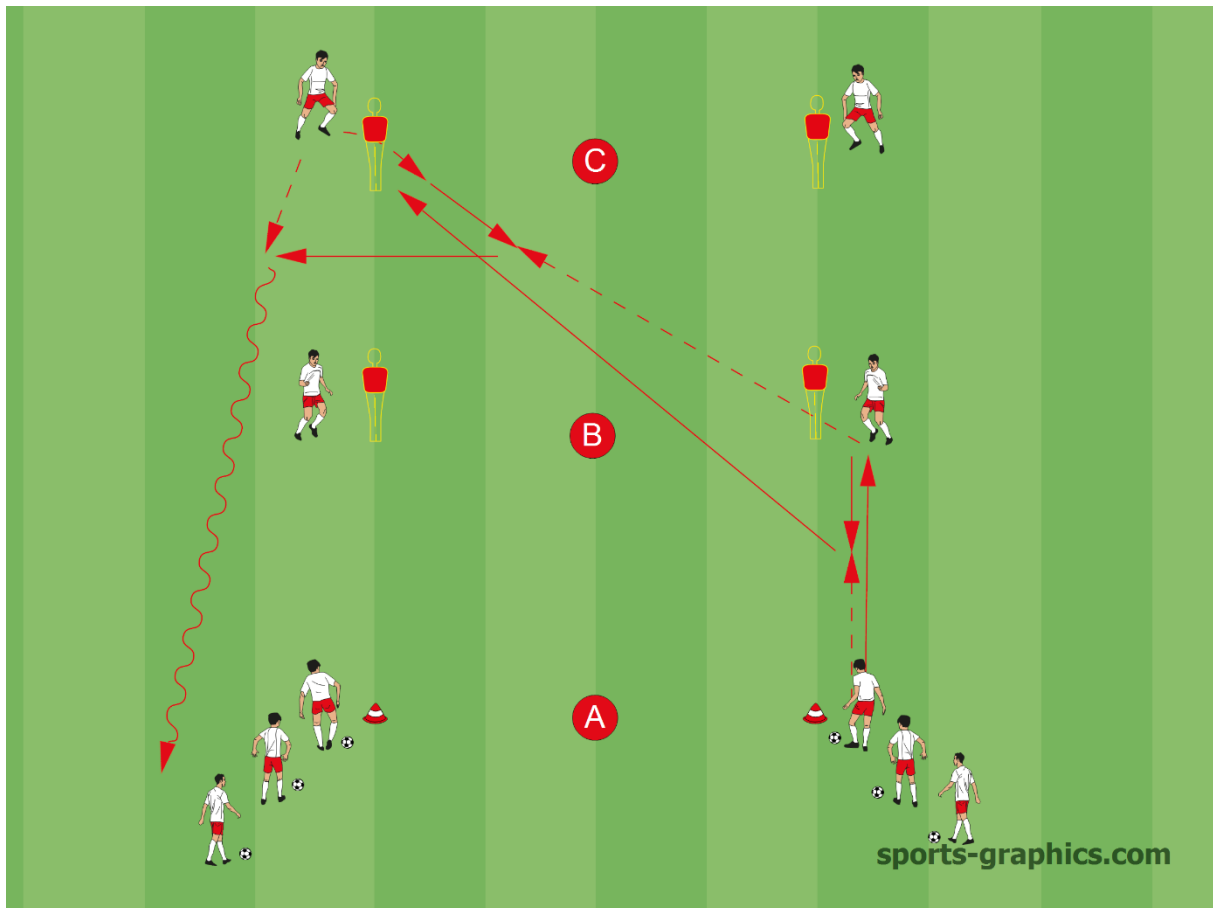


Steil-Klatsch-Diagonal



10 Minuten

Organisation:

- Errichte ein Passstation gemäß Abbildung
- Die Positionen A mehrfach und mit Bällen besetzen
- Die Positionen B und C einfach und ohne Ball besetzen

Ablauf:

- A passt flach zu Spieler B, der sich nach einer Auftaktbewegung anbietet
- B lässt auf den nachstartenden Spieler A klatschen und läuft anschließend sofort diagonal zu Spieler C
- Spieler A passt diagonal zu C, der anschließend einen Doppelpass mit Spieler B spielt und danach mit hohem Tempo zur Position A dribbelt
- A wechselt zu b, B wechselt zu C, C wechselt zu A
- Es entsteht ein Endloskreislauf

Variationen:

- Nur mit dem schwachen Fuß spielen
- Direktpassspiel
- Max. 2 Kontakte

Coaching:

- Optimale Passschärfe
- Blickkontakt
- Kommunikation
- Timing des Anspiels auf den Außenfußes

Eigene Infos: _____