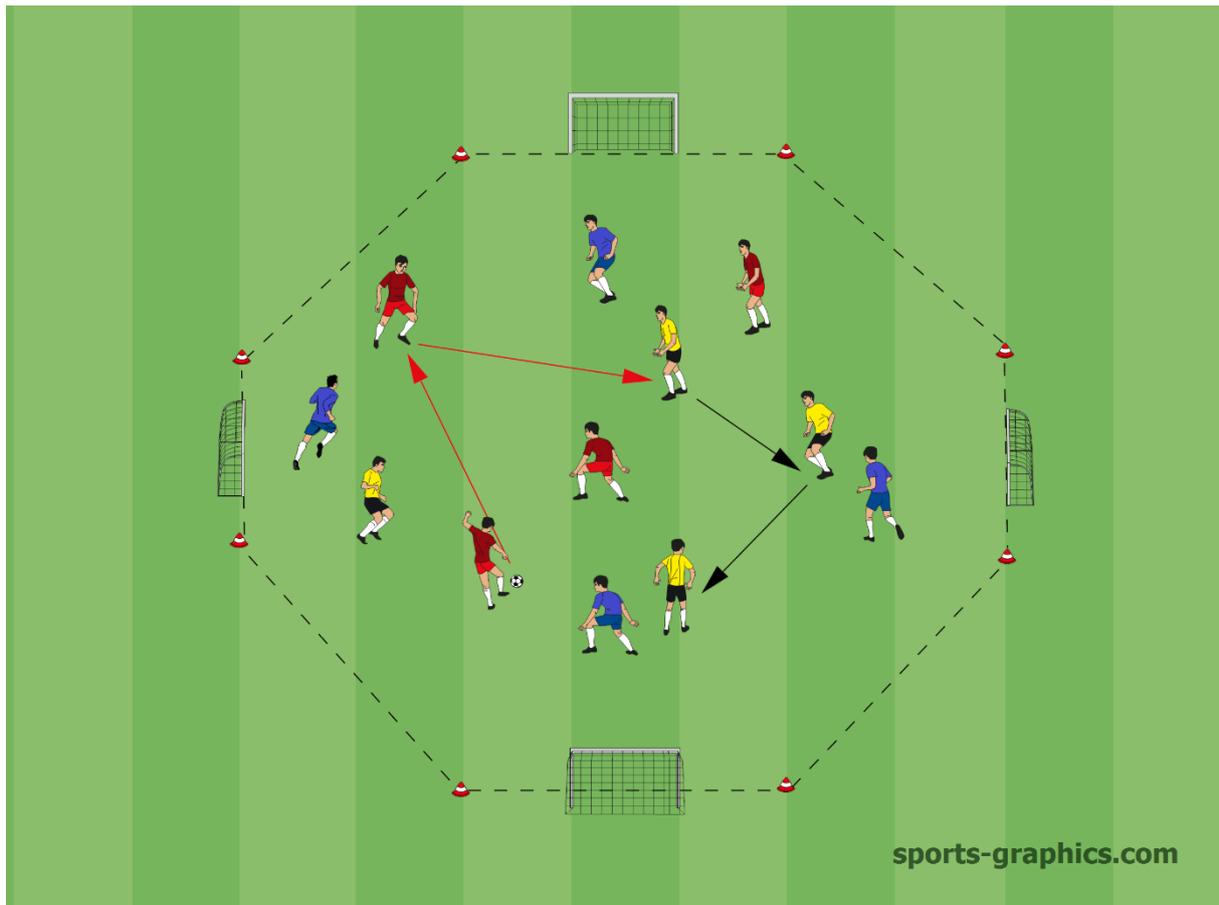


## 3 Farben – 4 Tore



30 Minuten

### Organisation:

- Markiere ein 25 x 25 Meter großes Achteck mit je 4 kurzen und langen Seiten gemäß Abbildung
- Auf den kurzen Seiten je ein Minitor aufstellen
- Teile 3 Teams ein
- 1 Ball

### Ablauf:

- 2 Teams spielen jeweils gegen das dritte auf Ballhalten
- 10 Stationen in Folge = 1 Punkt
- Unterzahl kontert nach Ballgewinn auf eines der 4 Minitore
- Überzahl spielt Gegenpressing und spielt nach einer Ballrückeroberung wieder auf Ballhalten
- Gelingt Unterzahl ein Treffer, wechselt es mit dem Team die Aufgabe, das am längsten in Überzahl gespielt hat
- Spielzeit 3 Minuten
- Mehrere Durchgänge

### Variationen:

- 6 oder 8 Zuspiele in Folge ergeben einen Zusatzpunkt

### Coaching:

- Spielform
- Ohne Torhüter
- Anbieten
- Freilaufen
- Schnelles Kombinieren
- Überzahl
- Unterzahl

Eigene Infos: \_\_\_\_\_